



## Reisetrend: Besser im Job durch Regeneration - Hidaway im Wienerwald

Handyklingeln, Termine, Stau, rote Ampeln, Hektik, Digitalstress, immer leistungsbereit, Familie und Job unter einen Hut gebracht, zu wenig Zeit für kreatives Nachdenken und notwendige Entspannung prägen oftmals unseren Alltag. Wunsch-Gedanken wie „einfach nur kurz weg, raus aus dem Alltag, ein paar Stunden off für inspirierende Ideen“ werden zum ständigen Begleiter. Denn die Basis für Leistungsfähigkeit im Job und im Alltag ist das Verständnis, dass der Körper und der Geist dazu regelmäßige Regeneration braucht – ähnlich wie bei einem Leistungssportler. Ruhepausen – körperlich und mental – sind wie die Basisvitamine für berufliche Höhenflüge und ein ausgeglichenes Familienleben. Hotels wie das 4\*Superior Schlosspark Mauerbach, die ihr Angebot darauf abgestimmt haben, liegen im Trend der Zeit.

Das 4\*Superior Schlosspark Mauerbach an der Stadtgrenze zu Wien, mitten im Wienerwald, gilt in der Businesswelt längst als besonderer Geheimtipp für Inspiration und besonders nachhaltige Entspannung für Zwischendurch. Sogar die OSZE Außenminister oder jüngst die österreichische Bundesregierung nutzten das Potential des Hauses für ihre Klausuren. Was dieses außergewöhnliche Wald-Refugium zu bieten hat, zeigte das Hotel allen Erholungshungrigen auch auf der Ferienmesse 2019.

### Gäste wählen bewusster

Neben dem hohen Anspruch an Komfort, Ausstattung und Kulinarik werden künftig Softfacts als Entscheidungskriterium für den nächsten (Kurz)urlaub an Bedeutung weiter zunehmen. Motive wie seinen Gedanken freien Lauf lassen zu können, Energie tanken für neue Kreativität und die in der heutigen Digital-Zeit so wichtig gewordene Möglichkeit zum Rückzug in der Natur, um sich erden und Naturelemente für sich wirken lassen, sind im Vormarsch.

*„Wir möchten jene Rahmenbedingungen schaffen, die eine ganzheitliche und nachhaltige Regeneration innerhalb kurzer Zeit für unsere Gäste möglich macht. Das beginnt mit einer kurzen, stressfreien Anreise aus Wien, geht über gezielte Spa-Angebote, Naturerlebnisse und sanfte Aktivität im Wienerwald, ruhigen Schlaf und Zeit für kulinarischen Genuss. Mit unserer jahrelangen Erfahrung als Ort für erfolgreiche Konferenzen, Brainstormings und Seminare finden unsere Gäste das nötige Verständnis, was man braucht, um möglichst rasch nach einer langen stressigen Arbeitswoche abschalten zu können“, meint Direktor Philip Jansohn.*

### Am Beispiel des Waldes

Durch seine einmalige Lage direkt im Naturjuwel Wienerwald hat sich der Schlosspark Mauerbach auf besondere Art und Weise dem Thema Wald gewidmet und sich die Natur zum Vorbild genommen. Die „Ruhe des Waldes“ und die „Kraft des Waldes“ prägt das Wohlfühlerlebnis in allen Bereichen des Hotels vom Park Spa bis hin zur Gault & Millau prämierten Kulinarik.

### Kraftvolle Stille

Die natürlichen Ressourcen der Umgebung sind auch Basis für das eigens entwickelte Wellnessprogramm im Park Spa. Weil Ruhe neben der Natur und dem Blick in den weitläufigen Park besonders wertvoll für eine nachhaltige Erholung ist, wurden verschiedene Ruheräume als Rückzugsorte geschaffen, die auch thematisch anders gestaltet sind. Schlicht und in warmen Tönen entspannt man in der stillen Kartause, energievoll in der Waldatmosphäre oder erfrischend harmonisch im Ruheraum des Wassers. Ein großes Indoor und Outdoorpool ergänzen die Ruheoase.



### **Kompetenz im Mittelpunkt**

Das Spa-Programm ist auf das Wesentliche fokussiert und genau an den Bedürfnissen der Gäste orientiert, die hier gerne vor allem aus dem Wiener Raum für ein paar Tage vom Alltag und hektischem Berufsleben ausspannen möchten. Speziell für die Regeneration der Haut kommt die innovative JetPeel Technologie zum Einsatz, die hochwirksame Stoffe sanft über die Wasserkanäle tiefenwirksam in die Haut einschleust. Die körpereigenen Reparaturmechanismen werden aktiviert, das Gewebe verfestigt und das gesamte Hautbild wirkt bereits nach der ersten Behandlung glatter, rosiger und strahlender.

### **Einzigartig: Spa-Rituale**

Die Spa-Rituale „Kraft des Waldes“ und „Ruhe des Waldes“, in denen gesundheitsfördernde Anwendungen mit der Waldnatur kombiniert werden, sind echte Entspannungserlebnisse, die nicht nur dem Körper guttun, sondern auch die Gedanken fliegen lassen und den Kopf frei für neue Ideen machen. Auch im Saunabereich spielt der Wald seine Rolle als Ruhepol. Mit Blick auf die hohen, rauschenden Bäume des Wienerwalds entspannt man wahlweise in der Zirbensauna, der Finnischen Sauna oder der Biosauna mit ätherischen Ölen. Eine Lichttherapie sowie ein Dampfbad ergänzen das Angebot.

### **Wald kulinarisch interpretiert**

Die „Kraft des Waldes“ und „Ruhe des Waldes“ ermöglicht das bewusste Erleben mit der Konzentration auf das Wesentliche und das wird auch im kulinarischen Angebot des prämierten Küchenteams fortgesetzt. Neben dem Bezug zur Regionalität und der Zutaten mit (Qualitäts)Geschichte setzt man hier auf Genuss-Details: Zeit nehmen zum Essen, die Nuancen im Geschmack herausfinden und einfach richtig genießen.

### **Kreativität im Business**

Mit 16 Seminar- und Banketträumen mit Terrassen und Ausgang in den Park, die Möglichkeit für Workshops im Grünen und vielen Breakout-Areas auf insgesamt 2.500m<sup>2</sup> zählt das Hotel mit seiner jahrelangen Erfahrung im Bereich der High Level Konferenz -und Seminarveranstaltungen zu den Top Partnern vieler österreichischen und internationalen Unternehmen.

### **Facts:**

Das 4\*Superior Schlosspark Mauerbach, unmittelbar bei Wien und doch in absoluter Ruhelage mitten im Wienerwald erwartet seine Gäste mit 86 großzügigen Zimmern und Suiten, dem Park Spa mit Indoor- und Outdoorpool, besonderen thematischen Ruheräumen und dem Restaurant „Vier Jahreszeiten“. Ein weitläufiger Park ergänzt den Hidaway im Wienerwald.

**Artikel, weitere Infos und Fotodownload zur kostenfreien Verwendung: [LINK](#)**

### **Rückfragehinweis:**

Paan Creativ, Angelica Freyler, Tel.: +43 660 55 40 739, [af@paan-creativ.com](mailto:af@paan-creativ.com), Nußdorfer Straße 20/28, 1090 Wien